

## NEUROPSYKOTERAPIAN TÄYDENNYSKOULUTUS KUNTOUTUSTYÖTÄ TEKEVILLE NEUROPSYKOLOGEILLE 25 op (kevät 2025 – kevät 2026)

Suomen Neuropsykoterapiayhdistys ry järjestää kolmen lukukauden mittaisen neuropsykoterapian täydennyskoulutuksen (1,5 v). Täydennyskoulutus on tarkoitettu aikuisten, nuorten ja lasten kanssa työskenteleville. Kyseessä on neljäs neuropsykoterapian täydennyskoulutuskokonaisuus.

Koulutuksen tavoitteena on antaa psykoterapeuttisia valmiuksia kuntoutustyötä tekeville neuropsykologeille. Koulutuksessa perehdytään toimivan neuropsykoterapeuttisen kuntoutussuhteen tekijöihin, siinä ilmeneviin säröihin ja niiden korjaamiseen, tietoisuuden, tunteiden ja kokemuksellisuuden hyödyntämiseen kuntoutuksessa sekä psykoterapeuttisen työskentelytavan soveltamiseen neuropsykologisessa kuntoutuksessa. Lisäksi perehdytään kuntouttajana oman työskentelytavan havainnointiin.

Koulutus muodostuu luento-osuuksista, pienryhmätyöskentelystä, tapaustyönohjauksesta, kirjalliseen materiaaliin perehtymisestä tutor-työskentelynä, itsetuntemusjaksosta ja lopputyöstä. Koulutuksen prosessiluonteen vuoksi osallistujilta edellytetään sitoutumista koko ohjelmaan. Koulutuksen aikana toteutuu yhteensä 15 opetuspäivää. Opetuspäivät sisältävät osallistumisen Suomen Neuropsykoterapiayhdistys ry:n koulutuspäiville kerran lukukaudessa. Koulutuksen vastuuolettajina toimivat Titta Ilvonen ja Hanna Kiiski-Mäki sekä muina kouluttajina alansa kokeneet asiantuntijat. Koulutukseen kuuluvan itsetuntemusjakson aikana (1 + 2 päivää) perehdytään kuntouttajan omiin vahvuuksiin ja neuropsykoterapeuttista työtä edistäviin tavoitteisiin. Itsetuntemusjakson ensimmäinen osa toteutuu ensimmäisen lukukauden aikana ja toinen osa viimeisen lukukauden aikana. Koulutuksen päätteeksi opiskelijat laativat lopputyön tapausesimerkistä. Täydennyskoulutuksen ohjelmarunko on julkaistu myös Suomen Neuropsykoterapiayhdistyksen nettisivuilla osoitteessa:

<http://neuropsykoterapia.fi/koulutus/neuropsykoterapian-taydennyskoulutusohjelmat/>

**Hinta:** Hintaa tulee määräytymään osallistujamäärän mukaan ja on noin 1.000 – 1.500 € / lukukausi, joka maksetaan kahdessa erässä. Koko koulutus maksaa noin 3.000 – 4.500 €.

**Ilmoittautuminen:** Koulutukseen otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä enintään 18 osallistujaa, jotka ovat neuropsykologian erikoispsykologeja, kliinisiä neuropsykologeja tai ovat neuropsykologian erikoistumiskoulutuksessa ja jotka tekevät neuropsykologista kuntoutusta. Koulutuksen ajalta edellytetään Suomen Neuropsykoterapiayhdistyksen jäsenyyttä, jota voi hakea toimittamalla vapaamuotoinen hakemus yhdistyksen sihteerille osoitteeseen [sihteer@neuropsykoterapia.fi](mailto:sihteer@neuropsykoterapia.fi). Sääntöjen mukaan jäsenyyden edellytyksenä on neuropsykoterapeuttinen toimenkuva tai siihen liittyvä tieteellinen työskentely.

Koulutukseen ilmoittaudutaan 15.11.2024 mennessä lähettämällä osoitteeseen [koulussihteer@neuropsykoterapia.fi](mailto:koulussihteer@neuropsykoterapia.fi) vapaamuotoinen hakemus, josta ilmenee koulutus, työnkuva ja asiakasryhmä. Koulutus toteutuu, mikäli osallistujia on vähintään 10. Koulutuksen toteutumisesta ja opiskelupaikan saamisesta ilmoitetaan kaikille ilmoittautuneille viimeistään 16.12.2024.

### Ohjaus- ja seurantaryhmä:

Jaana Sarajuuri, PsT, neuropsykologian erikoispsykologi\*, TOHJ, työryhmän puheenjohtaja

Elina Hankomäki, PsL, neuropsykologian erikoispsykologi\*, TOHJ

Titta Ilvonen, PsT, neuropsykologian erikoispsykologi\*, psykoterapeutti, TOHJ

Hanna Kiiski-Mäki, PsT, neuropsykologian erikoispsykologi\*, TOHJ, psykoterapeutti, kehitys- ja kasvatuspsykologian erikoispsykologi, kouluttajatyönohjaaja (STOry)

Mervi Ranta, PSL, neuropsykologian erikoispsykologi\*, TOHJ, psykoterapeutti

\* lisäksi neuropsykoterapian täydennyskoulutus

**Yhteydenotot ja kysymykset:** [koulussihteer@neuropsykoterapia.fi](mailto:koulussihteer@neuropsykoterapia.fi)

# OHJELMARUNKO

**Ennakkolukemistona** ensimmäiseen seminaariin mennessä: *Laaksonen, R. & Ranta, M. (2013). Introduction to Neuropsychotherapy: Guidelines for Rehabilitation of Neurological and Neuropsychiatric Patients Throughout the Lifespan. Taylor & Francis LTD*

## ENSIMMÄINEN LUKUKAUSI (KEVÄT 2025)

### 31.1.-1.2.2025: Seminaari (2 päivää)

Teema: Psykoterapeuttinen ote neuropsykologisessa kuntoutuksessa (mm. terapeuttisen vuorovaikutuksen perusta, kiintymyssuhteet, terapeuttinen allianssi, terapeuttisen vuorovaikutuksen säröt ja niiden korjaaminen, terapeuttinen tutkiminen)

Luennot: Ilmoitetaan koulutuksen alkaessa

Ryhmätyönohjaus: Opiskelijoiden omien asiakastapausten käsittelyä ja keskustelua seminaarin teemoista

Kirjallisuus: Luennoitsijoiden antama materiaali ja ennakkolukemisto: *Laaksonen, R. & Ranta, M. (2013)*, ks. yllä

### Maaliskuu 2025: Tutor-tapaaminen (1 päivä)

Perehtyminen etukäteen kirjalliseen materiaaliin, joka käsittelee neuropsykoterapeuttista kuntoutusotetta. Kirjallisuuden käsittely yhteisesti. Kirja: *Safran, J. & Muran, C. (2003). Negotiating the Therapeutic Alliance. Guilford Publications.*

### Huhtikuu 2025: Itsetuntemusjakso I (1 päivä)

Itsetuntemusjaksolla tarkastellaan koulutettavien jakamia hankalia tai haastavia työtilanteita. Keskustelemme kokemastamme ja etsimme voimavaroja työssä jaksamiseen kehollisten harjoitteiden kautta, tutkivalla otteella.

### Toukokuu 2025: Seminaari (2 päivää)

Teema: Psykoterapeuttisten työtapojen soveltaminen neuropsykoterapiassa sekä stressin säätely ja tunteet osana neuropsykoterapiaa. Toinen päivistä on Suomen Neuropsykoterapiayhdistys ry:n seminaari.

Luennot: Ilmoitetaan koulutuksen alkaessa

Ryhmätyönohjaus: Opiskelijoiden omien asiakastapausten käsittelyä ja keskustelua seminaarin teemoista

Kirjallisuus: Luennoitsijoiden antama materiaali ja myöhemmin ilmoitettava muu kirjallisuus

## TOINEN LUKUKAUSI (SYKSY 2025)

### Elo- syyskuu 2025: Seminaari (2 päivää)

Teema: Tietoisuus, tunteet ja kokemuksellisuus neuropsykologisessa kuntoutuksessa I

Luennot: Ilmoitetaan koulutuksen alkaessa

Ryhmäyönohjaus: Opiskelijoiden omien asiakastapausten käsittelyä ja keskustelua seminaarin teemoista

Kirjallisuus: Luennoitsijoiden antama materiaali ja myöhemmin ilmoitettava muu kirjallisuus

### Loka- marraskuu 2025: Tutor-tapaaminen (1 päivä)

Perehtyminen etukäteen kirjalliseen materiaaliin, joka käsittelee neuropsykoterapeuttista kuntoutusotetta. Kirjallisuuden käsittely yhteisesti. Kirja: *Prigatano, G. (2019). Clinical Neuropsychology and the Psychological Care of Persons with Brain Disorders. Oxford University Press.*

### Marras- joulukuu 2025: Seminaari (2 päivää)

Teema: Tietoisuus, tunteet ja kokemuksellisuus neuropsykologisessa kuntoutuksessa II. Toinen päivästä on Suomen Neuropsykoterapiayhdistys ry:n seminaari.

Luennot: Ilmoitetaan koulutuksen alkaessa

Ryhmäyönohjaus: Opiskelijoiden omien asiakastapausten käsittelyä ja keskustelua seminaarin teemoista

Kirjallisuus: Luennoitsijoiden antama materiaali ja myöhemmin ilmoitettava muu kirjallisuus

## KOLMAS LUKUKAUSI (KEVÄT 2026)

### Tammikuu 2026: Seminaari (2 päivää)

Teema: Neuropsykologiseen kuntoutukseen liittyvät erityispiirteet erilaisissa neurologisissa sairauksissa, kehityshäiriöissä ja vammoissa

Luennot: Ilmoitetaan koulutuksen alkaessa

Ryhmäyönohjaus: Opiskelijoiden omien asiakastapausten käsittelyä ja keskustelua seminaarin teemoista

Kirjallisuus: Luennoitsijoiden antama materiaali ja myöhemmin ilmoitettava muu kirjallisuus

### Maaliskuu 2026: Tutor-tapaaminen (1 päivä)

Perehtyminen etukäteen kirjalliseen materiaaliin, joka käsittelee neuropsykoterapeuttista kuntoutusotetta. Kirjallisuuden käsittely yhteisesti. Kirja: *Judd, T. (2012). Neuropsychotherapy and Community Integration: Brain illness, emotions, and behavior. New York: Springer Science.*

## **Huhtikuu 2026: Seminaari (2 päivää)**

Teema: Menetelmien kokoaminen ja saadut kokemukset neuropsykoterapeuttisista työtavoista. Toinen päivästä on Suomen Neuropsykoterapiayhdistys ry:n seminaari.

Luennot: Ilmoitetaan koulutuksen alkaessa

Ryhmätyönohjaus: Opiskelijoiden omien asiakastapausten käsittelyä ja keskustelua seminaarin teemoista

Kirjallisuus: Luennoitsijoiden antama materiaali ja myöhemmin ilmoitettava muu kirjallisuus

## **Toukokuu 2026: Itsetuntemusjakso II (2 päivää)**

Itsetuntemusjaksolla tarkastellaan koulutettavien jakamia hankalia tai haastavia työtilanteita. Keskustelemme kokemastamme ja etsimme voimavaroja työssä jaksamiseen kehollisten harjoitteiden kautta, tutkivalla otteella.

## **Lopputyö**

Lopputyönä tehdään tapauselostus neuropsykoterapeuttisesta jaksosta oman asiakkaan kanssa, joka kytkeytyy kirjallisuuteen ja keskittyy kuntouttajan oman neuropsykoterapeuttisen työskentelyprosessin analysointiin.

## **Koulutuksen laajuus on 25 opintopistettä, joka koostuu seuraavasti:**

- Kontaktiopetus (seminaari- ja tutorpäivät sekä itsetuntemusjaksot) 4 op
- Itsenäisesti ja pienryhmässä tehtävä kirjallisen materiaalin opiskeleminen 18 op
- Lopputyö 3 op

## **Toteutustapa ja -paikka**

Kontaktiopetus toteutetaan kokonaan lähiopetuksena ja pääosin Helsingissä (osa mahdollisesti Turussa). Kontaktiopetuspäiviä ei striimata eikä tallenneta.